



# ЧЕК-ЛИСТ ОЦЕНКИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

1

## ВИЗУАЛЬНАЯ ОЦЕНКА ВЕРХНЕГО РЕГИОНА

- Сосцевидные отростки и положение головы
- Положение лопаток
- Надплечья и ключицы
- Локтевые отростки

2

## ВИЗУАЛЬНАЯ ОЦЕНКА НИЖНЕГО РЕГИОНА

- Подвздошные гребни
- Передняя верхняя подвздошная ость (ПВПО)
- Задняя верхняя подвздошная ость (ЗВПО)
- Отношение ПВПО к ЗВПО
- Большой вертел бедренной кости
- Бугристость большеберцовой кости
- Высота ладьевидной кости
- Положение пяточной кости

3

## ПЛЕЧЕВОЙ СУСТАВ

- Сгибание. Активное и пассивное
- Разгибание. Активное и пассивное
- Отведение. Активное и пассивное
- Оценка наружной и внутренней ротации плеча. Активное и пассивное
- Активные комбинированные движения

4

## ЛОПАТКА

- Оценка активного движения
- Оценка пассивного движения

5

## ЛОКТЕВОЙ И ЛУЧЕЗАПЯСТНЫЙ СУСТАВ

- Локтевой сустав
- Лучезапястный сустав

## 6 ШЕЙНЫЙ ОТДЕЛ

Активное сгибание

Активное разгибание

Активный боковой наклон

Активная ротация

## 7 ГРУДНОЙ ОТДЕЛ

Сгибание. Активное и пассивное

Разгибание. Активное и пассивное

Боковой наклон. Активное и пассивное

Вращение. Активное и пассивное

## 8 ПОЯСНИЧНЫЙ ОТДЕЛ

Сгибание. Активное и пассивное

Разгибание. Активное и пассивное

Боковой наклон. Активное и пассивное

Вращение. Активное и пассивное

## 9 ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ И КПС

Тазобедренный сустав. Сгибание

Тазобедренный сустав. Разгибание

Тазобедренный сустав. Внутренняя ротация

Тазобедренный сустав. Наружная ротация

Тазобедренный сустав. Отведение

Тазобедренный сустав. Приведение

Тазобедренный сустав. Пассивное сгибание и приведение

Тазобедренный сустав. Тест Обера

Тазобедренный сустав. Тест Томаса

Тест на оценку эластичности прямой мышцы бедра

Тест грушевидной мышцы

Коксартроз. Экспресс-тест

Крестцово-подвздошный сустав.

5 тестов на стабильность

## 10 КОЛЕННЫЙ СУСТАВ

Коленный сустав. Сгибание

Коленный сустав. Разгибание

## 11 ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ

Тыльное и подошвенное